

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	GYM 9h00-9h55		YIN YOGA 9h30-10h25	GYM-PILATES 9h30-10h25
CIRCUIT RENFO 10h00-10h55	PILATES 10h05-11h00	DANSE ENFANTS 10h00-10h45	PILATES 10h35-11h30	
APA 11h05-12h00		DANSE ENFANTS 11h00-11h45		
		DANSE ENFANTS 16h00-16h45		
MARCHE NORDIQUE (*) 15h30-16h30	DANSE ADOS 17h30-18h25	DANSE ADOS 17h00-17h55		
CARDIO GYM 18h30-19h25	GYM 18h35-19h30	PILATES 18h30-19h25	YIN YANG YOGA 18h15-19h25	CIRCUIT TRAINING 18h00-18h55
YIN YOGA 19h35-20h45		GYM 19h35-20h30	CUISSES ABDOS FESSIERS 19h35-20h30	ATELIERS PONCTUELS (sans abonnement)